

Benvolgudes famílies,

Aquest trimestre estem treballant amb els vostres fills un engranatge al voltant de la importància d'una alimentació saludable i una activitat física equilibrada. Aquest projecte el relacionem directament amb el Programa "Creixem sans" de l'Agència Catalana de Salut Pública.

Com a cloenda d'aquest engranatge us convidem a participar en el taller de famílies "UN PLA PEL CANVI". Es tracta d'una activitat lúdica, grupal i compartida amb els vostres fills/es sobre la millora dels hàbits saludables

En aquest taller parlarem d'eines per a reforçar des de casa el treball fet a l'aula, és un taller que té l'objectiu d'adoptar compromisos i acords en família que ajudin a millorar els hàbits de vida saludables des de casa. La protagonista d'aquest taller és la família i com des d'aquesta podem ajudar a modificar i millorar els hàbits de vida.

El taller es desenvoluparà a l'escola el **dijous 5 de març de 15:15 a 16:45 h.**

Per poder dur a terme el taller ens cal saber quantes famílies podreu participar. Per això cal que ompliu la part inferior d'aquest comunicat i el torneu abans del **dimecres 5 de febrer.**

Atentament,

Mestres de 3r de primària

..... 

Nom i cognoms de l'alumna/e: \_\_\_\_\_

Confirmo que assistirem al taller "UN PLA PEL CANVI"

Mare     Pare     Altres

Especifiqueu nombre: \_\_\_\_\_

No assistirem al taller perquè:

<input type="checkbox"/>	No ens va bé l'horari
<input type="checkbox"/>	No ens interessa
<input type="checkbox"/>	Altres ( especifiqueu, si us plau)

.....

Si us plau, retorneu aquest full al tutor/a del vostre fill/a.

GRÀCIES PER LA VOSTRA COL·LABORACIÓ