

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

1

2

LLENTIES AMB MONGETES TENDRES
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

FIDEUÀ DE CARN
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I
TOMÀQUET)
IOGURT



5

6

7

8

9

CREMA DE VERDURA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

SOPA DE PISTONS
LLOM A LA PLAXA
AMANIDA
FRUITA

ARRÒS TRES DELÍCIES
FILET D' ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA VERDA
IOGURT

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA DE CARBASSÓ
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

GALETS AMB SOFREGIT
CROQUETS ARTESANES DE PERNIL
ENCIAM
GELAT

12

13

14

15

16

FESTIVO

MACARRONS NAPOLITANA
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA
FRUITA

**DIA MUNDIAL DE LA
ALIMENTACION**
MONGETA TENDRE AMB PATATA
POLLASTRE A LA PLANXA
ENCIAM
IOGURT

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
AMB VERDURES
TRUITA DE TONYINA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL
MEDALLÓ DE BACALLÀ A L'ANDALUSA
ENCIAM I OLIVES
GELAT

19

20

21

22

23

ESPIRALS A LA CARBONARA
TRUITA FRANCESA
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

**JORNADA XEF DEL MAR- ANGEL
LEÓN**
CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
LLUÇ A L'AMERICANA
ENCIAM AMB BLAT DE MORO
FRUITA

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
POLLASTRE AL FORN A
AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES
IOGURT

PAELLA AMB VERDURES
CASTANYOLA ADOBADA
AMANIDA DE EMSIAM I PASTANAGA
RATLLADA
FRUITA

MONGETA TENDRA AMB PATATA
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU
SUC
FLAM

26

27

28

29

30

LLENTIES AMB ARRÒS
TRUITA FRANCESA
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA

MONGETES TENDRES AMB PATATA
POLLASTRE KENTUCKY
PATATES XIPS
FRUITA

SOPA D'AU AMB PASTA
LLIBRES DE CARN
AMANIDA DE ENCIAM
IOGURT

MACARRONS AMB FORMATGE I
ORENGA
FILET DE LLUÇ A LA MUSSELINA D'ALL
AMANIDA VERDA
FRUITA

DIA DE LA CASTANYADA
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA
PLANXA
PATATES FREGIDES
GELATINA DE MADUIXA

Scolarest em va
proposar canviar la
forma d'alimentar als
nens i nenes i
apropar-los al mar, fer
conegut allò desconegut
i els seus beneficis. No
vaig poder fer una
altra cosa que
comprometrem amb el
repte i posar-me a
treballar, treballar per
ells i treballar amb el
mar.

SCOLAREST
amb les famílies

Scolarest

QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



FISH REVOLUTION



Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina.

El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes



VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants

No substituïm la ració de peix, la complementem!



COMPLETA AMB UN ADEQUAT

menú de Sopar



BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuites
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Lactis o fruita
Lactis	Fruita

Notes:



En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint els aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família. La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.O. 1420/2006. Segons el que s'estableix en el RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats. Empresa adherida al PLA de col·laboració per a la millora de la composició dels aliments i begudes i altres mesures 2020