

QUINA EXTRAESCOLAR

VOLS FER AQUEST CURS?



L'AMPA, conjuntament amb l'escola, proposem diferents activitats fora de l'horari lectiu. Li donem molta importància a aquest tipus d'activitat (extraescolars, colònies, casals d'estiu...) perquè creiem que és una manera diferent, que tenen els nostres fills/es de relacionar-se entre ells i de gaudir de diferents activitats i espais.

Complint amb tot el que marca el protocol d'actuació del departament de Salut i Educació us oferim dins un marc segur les següents activitats.

- Ball Modern amb Lazzigags
- Teatre amb Lazzigags
- Bàsquet amb el C.B Sant Ramon Nonat
- Kàrate amb Club Kàrate l'Hospitalet
- Anglès amb Idiomes Tarradelles

Per a poder garantir la continuïtat de l'activitat, demanem que s'acabi el trimestre que es realitza.

Ball Modern amb Lazziqaqs



La música té el poder de descarregar tensions. El ball, òbviament, també i, quant més rítmic sigui, millor. Entre els beneficis de la dansa destaquen el treball de la coordinació, de la motricitat, de l'orientació espacial o de la millora de la condició física (resistència, força, agilitat i flexibilitat).

Té un caràcter social i cultural. Permet relacionar-nos i divertir-nos amb els altres i conèixer diferents cultures a través dels diferents balls.

Per alumnes de 1è a 6è de primària.

De 17.00h a 18.15h.

Grup estable amb un mínim de 8 i un màxim de 12 nens i nenes.

Dilluns i/o dimecres

1 dia de la setmana 28 EUR/mensual

2 dies de la setmana 55 EUR/mensual

Inscripcions obertes del 6 de setembre al 17 de setembre accedint a aquest [LINK](#)

Teatre amb Lazziqags



Reforçarà la seva empatia i treball en equip a partir del joc dramàtic. Enfortirà la seva seguretat, autoestima i autoconfiança. Estimularà la seva memòria, imaginació i capacitat de concentració. Afavorirà la seva capacitat de comunicar-se i expressar-se amb major soltesa. Millorarà el seu sentit musical, veu, expressió corporal connectant amb el món de la reflexió i de les emocions.

Coneixerà com gestionar la seva sensibilitat, identificant i canalitzant les seves emocions, una cosa fonamental per als infants i joves d'avui.

A la finalització del curs, els infants representaran, a sobre d'un escenari, el seu treball de tot un curs.

Per alumnes de 1è a 6è de primària.

De 17.00h a 18.17h.

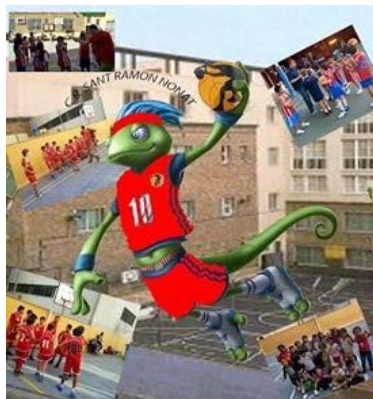
Grup estable amb un mínim de 8 i un màxim de 12 nens i nenes.

Dimecres:

30 EUR/mensual.

Inscripcions obertes del 6 de setembre al 17 de setembre accedint a aquest [LINK](#)

Bàsquet amb el C.B Sant Ramon Nonat



Passades, driblatges, bots i... cistelles! Els nens aprendran diferents tècniques pròpies d'aquest esport a través de jocs i dinàmiques.

És una activitat perfecta per descobrir el valor del treball en equip i gaudir de totes les possibilitats que ofereix aquest esport.

Els i les alumnes s'introdueixen de forma progressiva en el coneixement del bàsquet, aprenent les seves normes i tècniques bàsiques.

- ~ Psicomotricitat per a P3, MULTIESPORT P4 i P5 i 1r Dilluns i dimecres
- ~ ESCOLA 2n Dilluns i dimecres
- ~ PREMINS 3r i 4t Dimarts i dijous
- ~ MINI 5è i 6è Dimarts i dijous
- ~ PRE-INFANTIL 1r ESO Dimarts i dijous

Pagament mensual d'octubre a juny

ESCOLA I MULTIESPORT 35 EUR/mensuals

PRE-MIN, MINI i PRE-INFANTIL 39 EUR/mensuals

**Inscriure's contactant al 649847592
o a joan.mar@telefonica.net**

Kàrate amb
Club Kàrate
Hospitalet



Art marcial d'origen japonès que consisteix en la defensa personal. La seva pràctica té beneficis a nivell físic i mental. Es treballa la disciplina, concentració i valors com l'autoconfiança i autodefensa.

Per alumnes de 1è a 6è de primària.

De 17.00h a 18.17h.

Grup estable amb un mínim de 8 i un màxim de 12 nens i nenes.

Dimarts i/o dijous

1 dia de la setmana 28 EUR/mensual

2 dies de la setmana 55 EUR/mensual

Inscripcions obertes del 6 de setembre al 17 de setembre accedint a aquest [LINK](#)

Anglès amb

Idiomes Tarradelles



És una activitat que es considera especialment rellevant per a l'aprenentatge i desenvolupament dels nens i nenes.

Moltes famílies tenen la percepció que no n'hi ha prou amb l'anglès que els seus fills i filles aprenen a l'escola i això el converteix en una activitat extraescolar especialment important. Idiomes Tarradelles ho fa d'una manera lúdica i motivadora.

De P3 fins a 4t ESO.

Migdies de dilluns i dimecres.

Pagament mensual

1 dia a la setmana 35 EUR/mensuals

2 dies de la setmana 50 EUR/mensuals

Inscriure's contactant amb la Gemma al 679627089

PER A QUASEVOL DUBTE O ACLARIMENT NO DUBTEU EN CONTACTAR AMB
ampa@santramonsagratcor.cat