

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

1

MONGETES TENDRES AMB PATATES
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

2

MACARRONS NAPOLITANA
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

3

ESCUDELLA AMB GALETS
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
TOMÀQUET AMANIT
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA
DE CÚRCUMA
TRUITA DE TONYINA
ENCIAM I COGOMBRE
FLAM

7

MONGETES TENDRES AMB PATATES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE FORMATGE
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

9

ARRÒS AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB
BRESA DE CEBA I PEBROT
IOGURT

10

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
TIRES DE CALAMAR
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

11

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I
FORMATGE RATLLAT)
LLUÇ AMB SAMFAINA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
NATILLES

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES XIPS
FRUITA

15

SOPA D'ESTELS
TRUITA DE PATATA I CEBA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

16

CIGRONS ESTOFATS
PIT DE POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS DE SOIA
IOGURT

17

MAR CÈLTIC: IRLANDA
SANT PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP
(CREMA AMB FORMATGE CHEDDAR
IRLANDESA)
"IRISH STEW" (ESTOFAT DE VEDELLA
IRLANDÈS)
FRUITA

18

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
ENCIAM I REMOLATXA
FLAM

21

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
PATATES A DAUS
FRUITA

22

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

23

MACARRONS NAPOLITANA
SECRET DE PORC AI FORN
ENCIAM I COL LLOMBARDA
IOGURT

24

SOPA DE FIDEUS
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

25

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA
MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
NATILLES

28

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA
NATURAL
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES FREGIDES
FRUITA

29

PAELLA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA MUSSOLINA D'ALL
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA I PATATA
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA VERDA
IOGURT

31

SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

□



SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest