

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MONGETES TENDRES AMB PATATES
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
IOGURT

2

ESPAGUETIS NAPOLITANA (AMB
TOMÀQUET I OLIVES NEGRES)
ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE
ENCIAM
FRUITA

3

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
SECRET DE PORC AI FORN
TOMÀQUET I ORENGA
FLAM

6

FESTIU

7

AMANIDA DE PASTA TRICOLOR
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

8

SOPA D'AU CASOLANA
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
IOGURT

9

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I
SALSA DE CÚRCUMA
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I PEBROT VERMELL
FRUITA

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO
AMANIDA VERDA
GELAT

13

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

14

FIDEUÀ A LA CASSOLA AMB VERDURES
FRITADA DE PEIX
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

15

LLENTIES ESTOFADES DE L'ÀVIA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

16

SOPA DE BROU AMB PASTA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMB
ROMANÍ
AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

17

GALETS AMB TOMÀQUET
FILET D'AGULLA DE PORC AI FORN AMB
BRESA DE CEBA I PEBROT
NATILLES

20

AMANIDA ESPECIAL
TRUITA FRANCESA
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

21

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE ROSTIT AMB SALSÀ BARBARCOA
PATATES XIPS
FRUITA

22

MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS
MACARRONS NAPOLITANA
PIZZA DE PERNIL, TOMÀQUET I FORMATGE
GELAT

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Curious
skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

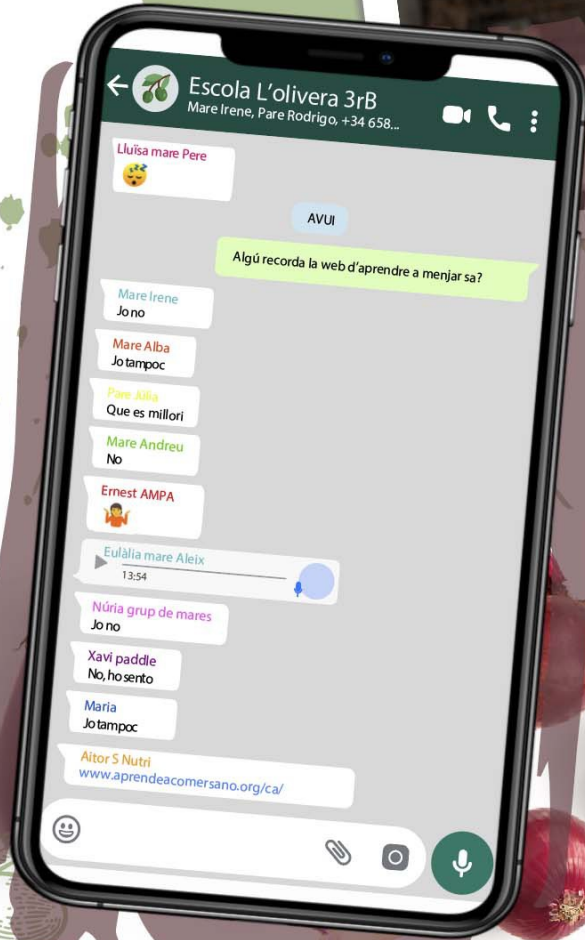
SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.