

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

□

□

□

□

□

5

MACARRONS A L' ANGLESA
CROQUETES DE PERNIL
BLAT DE MORO I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

6

MONGETES TENDRES AMB PATATES
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

7

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR AMB
CROSTONS
POLLASTRE (CONTRACUIXA) AMB LLIMONA
PATATA PANADERA
IOGURT

8

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

9

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
ENCIAM I BLAT DE MORO
GELAT

12

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
TOMÀQUET A DAUS
FRUITA

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT
DE MORO I PASTANAGA)
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

14

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE FORMATGE
AMANIDA VERDA
IOGURT

15

AMANIDA DE PASTA
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

16

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
AMANIDA AMB BROTS DE MONGETES I
PASTANAGA
GELAT

19

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
ENCIAM I COL LLOMBARDA
FRUITA

21

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB
PEBRE VERMELL
HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA
CAREMEL LITZADA
PATATES FREGIDES
IOGURT

22

SOPA JULIANA (AMB VERDURES)
PIZZA DE PERNIL, TOMÀQUET I FORMATGE
FRUITA

23

PAELLA AMB VERDURES
TIRES DE CALAMAR
AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET,
PASTANAGA I BLAT DE MORO
GELAT

26

FESTIU

27

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA
RATLLADA I OLIVES
FRUITA

28

GUISAT DE CIGRONS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE
AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT

29

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
FILET DE POLLASTRE AMB SALS
AMANIDA VERDA
FRUITA

30

SOPA D' ESTELS
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS
DE TOMÀQUET I ORENGA
GELAT

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program 

Be Curious **Skoolarest**

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

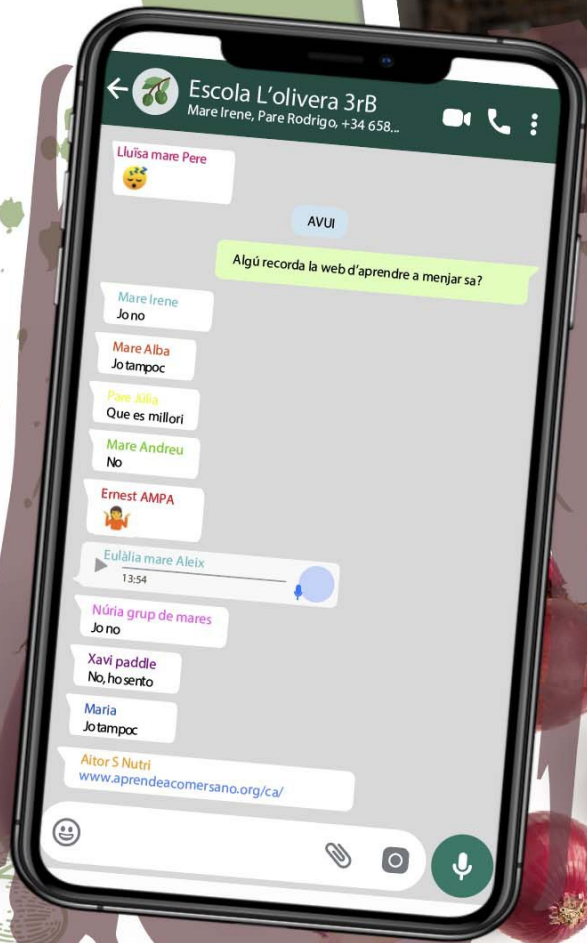
SABOREANDO
LOS
MARES

grow **FOOD
BANKS**

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.