

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

SOPA D'ESTELS
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT
BLAT DE MORO I OLIVES
IOGURT

3

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

4

ARRÒS A LA JARDINERA (AMB VERDURETES A DAUS)
POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FLAM

7

LLENTIES ESTOFADES
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ MERY
FRUITA

8

ESCUDELLA AMB PASTA DE PISTONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

9

PAELLA AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

10

TALLARINES CARBONARA (AMB CREMA DE LLET I TIRES DE BACÓ)
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

11

MONGETES TENDRES AMB PATATES I PASTANAGA
POLLASTRE ROSTIT
NATILLES

14

ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES
TIRES DE CALAMAR
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

15

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
FRUITA

16

CREMA DE VERDURES
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I TOMÀQUET
IOGURT

17

ESCUDELLA
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES A DAUS
FRUITA

18

DIA UNIVERSAL DE L'INFANT
MACARRONS AMB SALSÀ DE FORMATGE
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I OLIVES
GELATINA DE MADUIXA

21

LLENTIES AMB ARRÒS
TRUITA DE TONYINA
AMANIDA VERDA
FRUITA

22

SOPA DE LLETRES
MANDONGUILLES AMB PASTANAGA I PÈSOLS
FRUITA

23

VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT

24

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

25

CREMA DE PASTANAGA I MONIATO
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
PATATES A DAUS
COMPOTA DE FRUITES

28

ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

29

CIGRONS ESTOFATS
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

30

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS
POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA
IOGURT

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest