

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

9

LLENTIES AMB VERDURES (CEBA I PEBROT)
CROQUETES DE PERNIL
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

10

ESCUDELLA AMB GALETS
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
PATATES XIPS
FRUITA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
ENCIAM I OLIVES
IOGURT

12

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

13

FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA)
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I TOMÀQUET
FLAM

16

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT
DE MORO I PASTANAGA)
MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET
FRUITA

17

SOPA DE LLETRES
FILET DE LLUÇ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

18

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB
CARABASSA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I CEBA
IOGURT

19

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I BROS DE MONGETES
FRUITA

20

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA
PIZZA DE PERNIL, TOMÀQUET I FORMATGE
NATILLES

23

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

24

CIGRONS GUISATS AMB VERDURES
(PASTANAGA, TOMÀQUET I PEBROT
VERMELL)
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I COGOMBRE
FRUITA

25

SOPA MINISTRONE
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES A DAUS
IOGURT

26

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I
TOMÀQUET NATURAL
POLLASTRE ROSTIT
AMANIDA DE BLAT DE MORO
FRUITA

27

MONGETES TENDRES AMB PATATES
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE
AL FORN
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FLAM

30

VERDURA TRES COLORS (MONGETA,
PASTANAGA I PATATA)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

31

MACARRONS NAPOLITANA
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

skoolarest

ICONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest