

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA  
NATURAL  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
IOGURT

2

ARRÒS CANTONÈS  
ESCALOPINS DE POLLASTRE ARREBOSSATS  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

3

SOPA D'AU AMB PASTA  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
NATILLES

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
CROQUETES DE POLLASTRE  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

7

ARRÒS A LA NAPOLITANA  
TRUITA FRANCESA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

8

SOPA D'AU CASOLANA  
POLLASTRE AMB ALLADA  
PATATA PANADERA  
IOGURT

9

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
BOTIFARRA DE PORC AL FORN  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

10

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSINA MERY  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FLAM

13

CREMA DE PORRO, CEBA I PATATA  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

14

SOPA MINISTRONE  
PIZZA DE TONYINA, OLIVES, TOMÀQUET I  
MOZZARELLA  
FRUITA

15

MACARRONS AMB TOMÀQUET  
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
IOGURT

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

17

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES  
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
FLAMENQUINS  
AMANIDA VERDA  
NATILLES

20

**DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ**

21

CIGRONS ESTOFATS  
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

22

PAELLA AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
ENCIAM I COGOMBRE  
IOGURT

23

CREMA DE VERDURES AMB  
CROSTONETS DE PA  
POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET  
FRUITA

24

TALLARINES AMB TOMÀQUET I FORMATGE  
PEIX ARREBOSSAT ENCIAM I COGOMBRE  
FLAM

27


PATATES ESTOFADES AMB VERDURES  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

28

SOPA DE PASTA  
FRICANDÓ DE PORC  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

**AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow  
FOOD  
BANKS**

NOTES: Els nostres menús inclouen **PA** i la beguda serà **AIGUA**.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest