

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (AMB PASTANAGA, BRÒQUIL I PATATA)
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
IOGURT

2

LLENTIES ESTOFADES
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

3

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE BACALLÀ A LA LLAUNA
NATILLES

6

MACARRONS A LA ITALIANA
POLLASTRE AMB LLIMONA
ENCIAM, TOMÀQUET I BROS DE MONGETA (MUNGO)
FRUITA

7

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
BOTIFARRA DE PORC AL FORN
PATATES A DAUS
FRUITA

8

MONGETES TENDRES AMB PATATES
TRUITA DE PERNIL CUIT
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO
IOGURT

9

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
CROQUETES DE PERNIL
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA
ESTOFADES A LA JARDINERA
FLAM

13

SOPA MINISTRONE
POLLASTRE ROSTIT
PATATES FREGIDES
FRUITA

14

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
COSTELLA DE PORC
AMANIDA VERDA
FRUITA

15

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I OLIVES
IOGURT

16

MONGETES TENDRES AMB PATATES
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

17

FESTIU

20

VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA)
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
ENCIAM I BROS DE MONGETES
IOGURT

21

ESPAGUETIS CARBONARA (AMB CREMA DE LLET I TIRES DE BACÓ)
FILET D'AGULLA DE PORC ARREBOSSAT
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

22

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT

23

SOPA D'AU CASOLANA
POLLASTRE AMB ALLADA
PATATES A DAUS
FRUITA

24

ARRÒS AMB TOMÀQUET
MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
GELAT

27

SOPA DE PASTA
MANDONGUILLES AMB SAMFAINA
FRUITA

28

CIGRONS AMB CARABASSÓ
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSA
ESCALOPINS DE POLLASTRE ARREBOSSATS
ENCIAM I COGOMBRET
IOGURT

30

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
TRUITA FRANCESA
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

31

ARRÒS AMB XAMPINYONS, PÈSOLS I PASTANAGA
FILET DE LLUÇ AMB ALLETS, CEBA I SALSA DE TOMÀQUET
AMANIDA DE REMOLATXA
NATILLES

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTES: Els nostres menús inclouen PA i la beguda serà AIGUA.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest