

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I
TOMÀQUET NATURAL
FILET DE VERAT AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

3

SOPA D'AU CASOLANA
FILET DE MAGRA A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
IOGURT

4

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
TRUITA DE TONYINA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

5

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
POLLASTRE AMB ALLADA
PATATES FREGIDES
GELAT

8

ESCUDELLA DE VERDURES AMB ESTELS
SAN JACOBO DE GALL DINDI I
FORMATGE AL FORN
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

9

LLENTIES ESTOFADES
MANDONGUILLES AMB SAMFAINA
(Carabassó, pebrot, albergínia i
tomàquet)
FRUITA

10

MACARRONS AMB TOMÀQUET
TRUITA DE CARBASSÓ
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
IOGURT

11

PAELLA AMB VERDURES
MEDALLÓ DE BACALLÀ AI FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

12

MONGETES TENDRES AMB PATATES
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
AMB ARRÒS PILAF
FLAM

15

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLIV
D'ALFÀBREGA
FLAMENQUINS
AMANIDA VERDA
FRUITA

16

CIGRONS GUISATS AMB PASTANAGA
TRUITA DE PATATES
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

17

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
SUPREMA DE LLUÇ ARREBOSSADA
ENCIAM I OLIVES
IOGURT

18

SOPA DE BROU AMB PASTA
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA

19

AMANIDA DE PASTA
BOTIFARRA AMB CEBA I TOMÀQUET
NATILLES

22

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS
DE PA
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES
PATATA I CEBA
FRUITA

23

LLENTIES AMB VERDURES
CROQUETES DE POLLASTRE
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

24

AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT
DE MORO I OLIVA VERDA)
MEDALLÓ DE LLUÇ AMB XAMPINYONS
IOGURT

25

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
PASTANAGA, PATATA)
POLLASTRE ROSTIT
ENCIAM I CEBA
FRUITA

26

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
AMANIDA VERDA
GELAT

29

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET NATURAL I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

30


CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALS
PATATES FREGIDES
FRUITA

31

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
ESCALOPINS DE POLLASTRE ARREBOSSATS
ENCIAM I COGOMBRE
IOGURT

**AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow FOOD
BANKS**

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest